



Slikanje dojk na digitalnem mamografu bo opravil posebej usposobljen radiološki inženir. Vaše slike bosta neodvisno pregledala dva zdravnika radiologa. Izvide boste prejeli v petih delovnih dneh.

ČE JE RAK DOJK ODKRIT NA ZAČETNI STOPNJI,
JE ZDRAVLJENJE BOLEZNI LAHKO ZELO

USPEŠNO.

Pripravili: sodelavci programa DORA / Izdal: Onkološki inštitut Ljubljana, 2019 / Tisk: Grafex d.o.o., Ljubljana / 3. tatisr / Naklada: 90.000 izvodov

ŽENSKE V STAROSTI OD 50 DO 69 LET

VABI PROGRAM DORA NA MAMOGRAFIJO VSAKI DVE LETI

Rak dojk je najpogostejši rak pri ženskah, ki se pojavi največkrat med 50. in 69. letom starosti. Cilj programa DORA je zmanjšati število smrti žensk zaradi raka dojk.

BREZ NAPOTNICE, BREZ ČAKANJA, BREZ DOPLAČIL

Onkološki inštitut Ljubljana

Spletno mesto: dora.onko-i.si

Elektronska pošta: dora@onko-i.si

Brezplačni telefon: 080 27 28, vsak delavnik med 9. in 12. uro

10 MINUT VAM LAHKO REŠI ŽIVLJENJE!

Toliko namreč traja pregled, vključno s slikanjem dojk (mamografijo), ki ga brez doplačil opravite v programu DORA. Program DORA omogoča odkrivanje raka dojk, še preden bi spremembo v dojki lahko zatipali.

Dora
DRŽAVNI PRESEJALNI
PROGRAM ZA RAKA DOJK

PROGRAM DORA ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA DOJK

DORA je organiziran državni presejalni program za raka dojk, ki je namenjen zgodnjemu odkrivanju te bolezni.

PREPROST PREGLED, KI VAM LAHKO REŠI ŽIVLJENJE

V program DORA na pregled dojk s presejalno mamografijo vabimo ženske, stare od 50 do 69 let, vsaki dve leti. V tem življenjskem obdobju je rak dojk najpogostejši.

Presejalna mamografija je pomembna, saj pokaže majhne tumorje, ki jih niti ženska sama niti zdravnik še ne moreta zatipati. Tako je mogoče raka dojk odkriti veliko prej, preden se pojavijo vidni ali tipni znaki raka dojk, kot je npr. zatrdlina v dojki, izcedek iz dojke ipd.

- > Rak dojk je najpogostejši rak pri ženskah.
- > Mamografija je najbolj zanesljiva in natančna metoda za ugotavljanje začetnih rakavih sprememb dojk.
- > Z mamografijo v programu DORA lahko raka odkrijemo zgodaj, ko v dojkah še ni vidnih ali tipnih sprememb.
- > Stiskanje dojk pri mamografiji ne povzroča raka.
- > Količina prejetega rentgenskega sevanja je pri mamografiji manjša od tistega, ki ga prejmemo med nekajurnim potovanjem z letalom.
- > Priporočamo redno mesečno samopregledovanje dojk in v primeru na novo opaženih sprememb obisk zdravnika. Za rakom dojk lahko zbolite tudi med dvema mamografskima slikanema v programu DORA (intervalni rak).
- > Verjetnost ozdravitve je pri majhnih rakih dojk večja.

BREZ ČAKANJA, BREZ NAPOTNICE, BREZ DOPLAČIL

Za pregled potrebujete **vabilo**, ki ga boste prejeli na naslov stalnega prebivališča, in **kartico** zdravstvenega zavarovanja (urejeno osnovno zdravstveno zavarovanje v Republiki Sloveniji). Pregled boste opravili ob uri, ko ste nanj naročeni. V vabilu so navedeni dan, ura in lokacija pregleda.

Za pregled ne potrebujete napotnice

Na pregled se lahko naročite ali prenaročite sami na brezplačni telefonski številki **080 27 28** vsak delavnik med 9. in 12. uro ali prek e-pošte **dora@onko-i.si**.

PRIJAZNO OSEBJE

Ob pregledu vas bo sprejel administrator oz. radiološki inženir, ki bo tudi opravil slikanje dojk. Obisk v presejalnem centru vam bo vzel približno pol ure, od tega traja slikanje dojk le nekaj minut. Posebne priprave na pregled niso potrebne.

VISOKA STROKOVNOST IN HITRI IZVIDI

Vaše slike bosta pregledala dva zdravnika radiologa, neodvisno drug od drugega, kar prispeva k večji zanesljivosti izvida. Program DORA zagotavlja, da ste vse udeleženske v najkrajšem možnem času obveščene o izvidih. Če na slikah ni vidnih posebnosti, pisni izvid mamografije prejmete v roku petih delovnih dni na naslov stalnega prebivališča.

SODOBNI IN KAKOVOSTNI PRESEJALNI CENTRI DORA

Presejalno mamografijo boste opravili v presejalnem centru DORA, ki bo naveden v vašem vabilu. Program DORA je kakovosten program zgodnjega odkrivanja raka dojk, ki deluje v skladu z evropskimi smernicami kakovosti. Vsi presejalni centri DORA v Sloveniji delujejo po enotnih standardih in v njih poteka stalen strokovni nadzor.



Stacionarni presejalni centri programa DORA:

IZOLA • NOVA GORICA • KRANJ • LJUBLJANA • DOMŽALE • TRBOVLJE • BREŽICE
NOVO MESTO • MARIBOR • PTUJ • MURSKA SOBOTA • SLOVENJ GRADEC • CELJE

Mobilni presejalni centri programa DORA:

Informacije o lokacijah in terminih delovanja mobilnih enot programa DORA dobite na **dora.onko-i.si**.

> KAJ PA, ČE BODO SLIKE POKAZALE SPREMEMBE V DOJKI?

Če radiologa na sliki vidita spremembo v dojki, vas bomo v nekaj dneh poklicali na dodatne preiskave, ki jih boste opravili v enem dnevu in na enem mestu: dodatno slikanje dojk in/ali pregled z ultrazvokom, redkeje je potrebna tudi punkcija sprememb v dojkah.

> KAJ PA, ČE SE IZKAŽE, DA GRE ZA RAKA DOJK?

Rezultati punkcije so znani v sedmih delovnih dneh. Žensko z njimi seznanjajo zdravniki osebno. Ženska, ki je opravila slikanje dojk v presejalnem programu DORA, je najkasneje v dveh tednih po presejalni mamografiji seznanjena s svojo diagnozo. Če dodatne preiskave potrdijo diagnozo raka, žensko s tem prav tako seznanjajo zdravniki osebno in ji predstavijo načrt zdravljenja, ki ga pripravi multidisciplinarna skupina strokovnjakov.