



ONKOLOŠKI  
INŠTITUT  
LJUBLJANA

INSTITUTE  
OF ONCOLOGY  
LJUBLJANA



NIJZ

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

Svit

DRŽAVNI PROGRAM PRESEJANJA  
IN ZDORJEGA OSEBJENJA  
PREBRANKAH SPREMENIH IN RAKA  
NA DEBELEM ČREVESU IN RAKA



Zora

Državni program zgodnjega odkrivanja  
predrakavih sprememb  
materničnega vratu



OBALNO DRUŠTVO  
ZA BOJ PROTI RAKU



Vabimo vas na dogodek

**»Rak...lahko ga tudi preprečimo«,**

ki bo **11.5.2017 v Ankaranu.**

Čeprav štejemo rakava obolenja med najpogostejše vzroke smrti v Sloveniji, pa je za nekatere oblike znano, da je njihov nastanek v veliki meri povezan tudi z nezdravim načinom življenja; s kajenjem cigaret, nezdravim prehranjevanjem, s čezmerno telesno težo, pitjem alkoholnih pijač, premajhno telesno dejavnostjo in s čezmernim sončenjem. Poleg zdravega načina življenja priporočamo tudi udeležbo v organiziranih brezplačnih presejalnih programih (SVIT, DORA in ZORA), saj za večino rakov velja, da so zgodnje oblike lažje ozdravljive kot rak v napredovani fazi.

NA OSREDNJEM PROSTORU NA TRGU BO:

- od 11. ure dalje razstavljen model debelega črevesa. Pod strokovnim vodenjem študentov medicinske fakultete se boste lahko sprehodili skozi model in si ogledali bolezenske spremembe, ki se lahko razvijejo v našem črevesju. S Svitovim ambasadorjem boste lahko spregovorili o njegovi izkušnji ter kako mu je udeležba v Programu Svit rešila življenje
- od 16. ure dalje možen ogled modelov za samopregledovanje mod in dojke. Študentje Fakultete za vede o zdravju, UP vam bodo na modelih pokazali, kako se pravilno pregleda in pretipa moda in dojke ter kako se začuti bolezenske spremembe
- od 16. ure Občinska organizacija RKS Ankaran predstavila svoje dejavnosti

V VEČNAMENSKEM PROSTORU OBČINE ANKARAN PA BODO OD 17. URE DALJE PREDAVANJA namenjena preprečevanju, zgodnjemu odkrivanju in zdravljenju rakavih obolenj:

- O raku: Obalno društvo za boj proti raku – Jadranka Vrh Jermančič, dr.med., spec. patološke morfologije
- Predstavitve preventivnih programov:
  - *Program Svit rešuje življenja, NIJZ*
  - *Predstavitve presejalnega programa ZORA, Onkološki inštitut Ljubljana*
  - *Predstavitve presejalnega programa za raka dojke DORA, Onkološki inštitut Ljubljana*
- Preprečevanje kožnega raka zaradi sončnih žarkov – Marko Vok, dr.med., spec. dermatovenerologije

Vljudno vabljeni!